

### Обращайтесь к Богу в молитве

Господь – наша Сила – Псалом 26:1; 120:5

Иисус Христос – Агнец – Исаии 53:7;

1 Петра 2:23

Иисус – Возлагающий на Себя наше  
бремя – 1 Петра 5:7

### Проверьте свое сердце

- Молюсь ли я о том, чтобы Господь дал мне сил «идти второе поприще» ради других, а особенно ради обидчиков?
- В каких ситуациях в настоящее время я могу «идти второе поприще»?
- Просил ли я прощения за неправильное поведение в ответ на причиненные обиды?
- Что я могу сделать для своих обидчиков?
- Пытаюсь ли я сам воздать своим обидчикам или доверяю Божьему суду?
- Проявляю ли я любовь Божью, когда меня оскорбляют?

### Воспитывайте в себе

#### Великодушие

Великодушие (в отличие от корысти) – это способность ставить интересы других людей выше собственных.

## Идите второе поприще

«Вы слышали, что сказано: “око за око, и зуб за зуб”. А Я говорю вам: не противься злому. Но кто ударит тебя в правую щеку твою, обрати к нему и другую; и кто захочет судиться с тобою и взять у тебя рубашку, отдай ему и верхнюю одежду; и кто принудит тебя идти с ним одно поприще, иди с ним два. Просящему у тебя дай и от хотящего занять у тебя не отвращайся» (Матфея 5:38-42).

- «Христос пострадал за нас, оставив нам пример, дабы мы шли по следам Его: Он не сделал *никакого* греха, и не было лести в устах Его; будучи злословим, Он не злословил взаимно; страдая, не угрожал, но предавал *то* Судии Праведному; Он грехи наши Сам вознес телом Своим на древо, дабы мы, избавившись от грехов, жили для правды: ранами Его вы исцелились» (1 Петра 2:21-24).
- «И как хотите, чтобы с вами поступали люди, так и вы поступайте с ними» (Луки 6:31).
- «Не говори: “я отплачу за зло”; предоставь Господу, и Он сохранит тебя» (Притчи 20:22).
- «Не отказывай в благодеянии нуждающемуся, когда рука твоя в силе сделать его» (Притчи 3:27).